

大規模災害等非常時 ハンドブック

令和元年7月



岡山県総合流通センター

目次

大規模災害等初動対応マニュアル	2
流通センター等緊急連絡体制	4
AED活用しての心肺蘇生	5
緊急時基本的対応事項 (具体的対応マニュアルの作成)	6
非常事態緊急連絡網(様式)	7
流通センター-周辺災害避難MAP/岡山市分	8
流通センター-周辺災害避難MAP/早島町分	9
緊急時備蓄・持ち出し品リスト	10
流通センター入居者名簿	11
自分と家族を守る10カ条 連絡カード	15

大規模災害等初動対応マニュアル

自らの生命は自ら守る！ 最悪に備えよ！ 地震等大規模災害発生！

- ①被災者の救援・救護(人命第一に行動)
(「119」通報)
☆落ち着いて、身を守り、火を消す
☆人命救助
☆近くのけが人の保護
☆逃げ道確保(確認)
↓(揺れが収まった)
☆けが人(家族・社員)の応急手当・搬送
- ②二次災害の防止(出火防止、初期消火等)
☆火元確認・初期消火
※大声で多くの人に知らせる／早目の避難
☆避難・非常持ち出し品の準備
※災害時備蓄リスト参照(P10)
☆近隣火災は？ 類焼の恐れは？
☆ガス栓・電気ブレーカーの遮断
☆余震に注意！
↓(自社が落ち着いたら)
☆近隣被災者への救援(消火・救出等)
- ③社員・家族等への対応
☆避難指示・誘導 ※近隣避難場所(P8・9)
☆社員・家族の安否確認
※災害用伝言ダイヤルの活用(P3)
☆社員への今後の指示等

P2

- ④復旧へ向けての活動
☆建物等構造物・車両及び商品の被害確認
☆通信手段の確保
☆警備・防犯対策
☆取引先の被害状況調査と対応
☆復旧計画の策定及び要員の確保

- ⑤流通センター事務局での対応
☆入居企業及び周辺地域の被害状況確認

※通信手段がない場合は、災害用伝言ダイヤルで情報の収集・提供を行いますので、**流通センター宛**に録音・再生して下さい。

- ☆ライフラインの復旧情報の収集・提供
☆警備・防犯対策の検討

通信不能時

NTT 災害用伝言ダイヤル

「171」の使用方法

「171」をダイヤルする
↓(ガイダンスが流れる)

録音は「1」 再生は「2」を押す

+

相手先の電話番号(市外局番から)

【流通センター事務局と通信する場合】

伝言 ⇒ 171 + 1 + 0862925551
+メッセージ録音

聞き取り ⇒ 171 + 2 + 0862925551
+聞き取り再生

※サービス開始はマスコ・NTT・自治体が告知します

P3

岡山県総合流通センター内 休日・夜間の緊急連絡体制

流通センター内において夜間や休日等の災害・事故等発生に伴う、流通センター事務局への緊急連絡先は、山陽セフティ司令室へ連絡して下さい。



【公的機関等の連絡先】

	岡山市/吉備地区企業	早島町/早島地区企業
警察	岡山西警察署 086-254-0110	倉敷警察署 086-426-0110
消防	岡山市西消防署 086-256-1119	倉敷消防署 086-422-0119
行政	岡山市危機管理室 086-803-1082(直通)	早島町総務課 086-482-0611
電気	中国電力/岡山営業所 0120-411-353	中国電力/倉敷営業所 0120-412-788
都市ガス ⇒ 岡山ガス 086-272-3111 (緊急連絡)		
電話⇒故障等/113 非常・緊急通話/102(非常緊急時のみ)		
水道	岡山市水道局 086-234-5959	早島町下水道課 086-482-0617(直通)
病院	岡山市内救急病院案内	086-231-0119
	川崎医科大学付属病院	086-462-1111

AED活用しての心肺蘇生

人が倒れ意識がない！・呼吸がない！

- ①大声で人を呼ぶ⇒119番通報
- ②心肺蘇生措置(胸骨圧迫)開始/AED手配指示
 - ・部 位 ⇒ 乳首を結んだ線の真ん中
 - ・深 さ ⇒ 4～5cm
 - ・リズム ⇒ 1分間に100回の速さ♪地上の星♪アンパンマンマーチ
- ③AEDの調達
AED配備施設へ連絡し、取りに行くか、施設との距離や居合わせている人数等状況により配達を依頼する。

岡山流通会館/086-292-5551	コンベックス岡山/086-292-6111
(株)誠屋/086-292-5000	(株)あらた/086-292-5611
コバシ倉庫(株)/086-293-5711	加藤産業(株)/086-292-5110
オージー物流(株)/086-903-1526	浅野産業(株)/086-292-5588
(株)コクログテム/086-292-0092	(株)ジップ/086-293-8217
(株)日本アクセス/086-292-1000	丸協運輸(株)/086-293-8110
(株)サン・エクス/086-903-1210	シーアール物流(株)/086-292-5261
名糖運輸(株)/086-292-1500	(株)エバルス/086-903-3160
(株)イトーキ/086-293-2525	住協ウインテック(株)/086-292-5200
藤徳物産(株)/086-480-0230	岡山運輸団地(協)/086-292-5230
JFE商事鋼管管材(株)/086-292-5700	(株)セイエル/086-230-6921
全農物流(株)/086-292-8201	

AED
設置
施設・会社

- ④AED到着 音声に従って直ちに使用⇒救急車到着

知っておきたい豆知識

- ①心臓が止まってから3分で脳障害が始まり、救急車の到着平均時間は約7分。
- ②電気ショックが1分遅れると救命率が10%ずつ低下、10分で救命率は0%。但し、居合わせた人の心肺蘇生があった場合、救命率の低下は3～4%にとどまる。
- ③近くにAEDと心肺蘇生の知識がある人がいると、いないとでは、脳障害発生率や生存率に大きな違いがある。

流通センター周辺の災害避難MAP
【岡山市分】

☆指定避難所 ⇒ 岡山市内小・中学校体育館・流通会館



P8

流通センター周辺の災害避難MAP
【早島町分】

☆指定避難所 ⇒ 早島町小・中学校等公共施設



P9

緊急時備蓄・持ち出し品リスト

☆食料(3日分備蓄)

- ・飲料水一人／1日／3ℓ
- ・缶入り野菜ジュース、缶詰、梅干
- ・クラッカー、煮干、その他非常食

☆防災用品

- ・消火器、ヘルメット、防災頭巾、救急セット

☆貴重品

- ・現金、保険証、通帳、印鑑、カード類

☆備品

- ・ゴミ袋、紙皿、紙コップ、割箸、古新聞
- ・石鹸、携帯ラジオ、懐中電灯、電池
- ・ポリタンク、ローソク、紙仏ツ、簡易トイレ
- ・トイレットペーパー、ティッシュ、マッチ、ライター、マスク
- ・携帯コンロとボンベ、ラジオ付充電器
- ・缶切、軍手、文房具類等

☆道具類

- ・つるはし、スコップ、のこぎり、バール
- ・ロープ、脚立、ブルーシート

☆衣類(テント、寝袋、毛布、下着、靴下、タオル等)

ワンポイントアドバイス

- ⇒ 最低限必要なもの、必要な量を準備する
- ⇒ 持ち出せる可能性が高いものを出入口近くに保管する
- ⇒ 非常持ち出し袋は背負うタイプで両手を自由にする

P10

岡山県総合流通センター入居者名簿／R1.7現在

【岡山県総合流通センター卸(協)／電話292-5551】(47社)

企業名	電話	業種
アシード(株)	292-6888	飲料・食品自動販売システム運営
(株)あじかん	292-5650	業務用食材全般
(株)イズミック	293-1071	酒類・食品・飲料水等販売
加藤産業(株)	292-5110	食料品卸売
(株)常照園	292-5711	茶・茶道具卸販売
(株)せとうち寿	292-1222	観光みやげ品菓子卸
(株)外林	(086) 480-0213	菓子食品卸業
ダイセイエブリー二十四(株)	292-9005	チルド食品配送・ミネラルウォーター販売
東海澱粉(株)	292-5211	食品総合商社
(株)西日本児湯フーズ	292-5066	ブロイラー加工品卸
富士丸物産(株)	292-5600	食品総合卸商社
(株)誠屋	292-5000	総合食品卸商社
マリンフーズ(株)	903-0850	水産加工品製造販売
浅野産業(株)	292-5588	LPG
(株)エルジオ	292-5560	石油製品の販売
葺王産業(株)	292-5191	公害防止機器の輸入販売
新和電装(株)	292-5151	自動車電装品・家電機器販売
(株)精工	292-5333	農業用一般食品包装資材販売
ティーエスアルフレッサ(株)	293-7710	医療品・試薬・医療器等卸販売
(株)トーホク	239-3800	そ菜・農産種子・農業用資材販売
(株)トラストワン	292-5511	園芸資材・農業資材全般
(株)トヨータイヤジャパン	292-1811	自動車タイヤ及び関連商品
日植アグリ(株)	292-5525	肥料・飼料・農薬・農業資材
安藤(株)	292-5050	自動弁・空調機器住設機器材等
(株)木村商会	292-5115	建築土木資材・石油製品卸売
(株)佐藤管材工業	292-5311	上下水道用資材卸売
三和鋼管(株)	292-5501	配管材料・住宅設備機器卸売
正和商事(株)	293-0402	建築資材卸売

P11

企業名	電話	業種
住協ウインテック(株)	292-5204	サッシ・住宅関連商品
日東物産(株)	292-5555	住宅設備機器の卸売
平松エンタープライズ(株)	292-5121	包装資材梱包資材の販売
北勢工業(株)	292-5161	水道・土木・建築用鋳鉄器材
室賀ネジ機工(株)	292-5500	ボルト・ナット附属資材
(株)あらた	292-5611	化粧品・日用品雑貨総合卸
(株)石本洋紙	292-8500	洋紙・特殊紙卸売業
(株)倉敷家具	292-3611	家具、インテリア小売・卸売業
(株)サンヨープレジャー	292-5533	玩具・人形・遊具・キャラクター卸売
菅野(株)	292-5177	ハウスウェア(家庭用品)卸商社
ビーナスベッド(株)	293-1212	各種ベッド製造卸
(株)ヒメプラ	292-5300	家庭日用雑貨卸売
(株)ペーパーックス岡山	292-5131	洋紙・特殊紙卸売業
(株)丸五	(086) 428-0230	ゴム履物・各種作業手袋等卸売
(株)ムラカミ	293-2220	美容材料卸売業
(株)アイシン	292-1300	建築用資材卸売業
エス・ケー・フーズ(株)	292-5020	総合食品卸業
大森食品(株)	293-1144	総合業務用食品卸
ヤマト運輸(株)	(080) 5068-3073	宅急便集配・物流アウトソーシング他

【岡山運輸団地(協)／電話292-5230】(8社)

企業名	電話	企業名	電話
カトーレック(株)	292-5777	(株)シコクセイカ高速	292-5335
迫田運送(株)	293-2600	瀬野川産業(株)	292-5540
山陽運輸倉庫(株)	292-5210	西日本エア・ウォーター物流(株)	292-5320
シーアール物流(株)	292-5261	室山運輸(株)	292-5336

【岡山倉庫団地(協)／電話293-5550】(6社)

企業名	電話	企業名	電話
岡山土地倉庫(株)	293-5550	関西陸運(株)	293-5721
岡山中央冷蔵(株)	292-5541	大善倉庫(株)	239-2002
コバシ倉庫(株)	293-5711	富士倉庫(株)	222-0959

【ボランティアチェーン】(2団体)

企業名	電話	業種
(協)中国経営合理化チェーン	292-5252	スーパーマーケットチェーン
(協)瀬戸内フアニチャー	292-5656	家具小売チェーン

【一般企業／吉備地区】(8社※卸組合の加藤産業(株)含む)

企業名	電話	業種
関西教材(株)	292-5075	教材卸売
全農物流(株)	292-8201	食料、飼料等輸送、販売
(株)セイエル	230-6921	医薬品卸売業
(株)日之出運輸	903-3011	運輸業
日本電気(株)	292-1771	電子・通信機器、ソフト開発販売
名糖運輸(株)	292-1500	食品物流業務
森永乳業(株)	292-5280	牛乳・乳製品製造販売

【一般企業／早島地区】

(35社※倉庫組合;関西陸運/卸組合;外林含む)

企業名	電話	業種
アサヒ金属(株)	292-5858	鉄板卸売
(株)イトーキ	293-2525	オフィス家具設備機器卸売
(株)エバルス	(082) 511-5130	医薬品、医薬機器等卸販売
オージー技研(株)	903-1526	医療機器、介護機器卸販売
岡山スィキュウ(株)	292-3990	一般貨物自動車運送事業
(株)ギオン	280-2690	郵送業、倉庫業、卸売業
グンゼ(株)	292-5011	メリヤス・靴下等製造販売
(株)小糸製作所	292-5255	自動車用照明器の製造販売
(株)コクヨロジテム	292-0092	紙製品・文具・事務機器製造販売

企業名	電話	業種
佐藤商事(株)	292-1161	鉄鋼・非鉄金属・建設資材等販売
(株)サン・エクス	(086)903-1210	運送業
(株)サンゲツ	292-3300	壁装材等インテリア卸売
サントリービバレッジサービス(株)	903-1280	清涼飲料水販売業
JFE商事鋼管管材(株)	292-5700	鋼管類卸売
(株)ジップ	293-8217	発送代行及びアウトソーシング事業
シャープマーケティングジャパン(株)	(0120) 482-080	電気電子機械製造販売
(株)スーパーレックス	903-1278	物流センター事業
清和鋼業(株)	(086) 483-2137	鋼材販売・加工、各種工事請負
(株)高山	(086) 482-3200	菓子・食品卸売
(株)トーフードサービス	292-1040	食料品・外食産業・食品商社
キヤノンメディカルシステムズ(株)	292-6550	医療機器の販売
(株)豊田紙販売	250-2345	印刷用紙の配送及び販売
(株)日本アクセス	292-1000	乳製品の卸売
日本通運(株)	436-7293	物流業
NST日本鉄板(株)	292-5757	鉄板卸売
ヒカリ産業(株)	292-0600	電機製品物流センター
藤徳物産(株)	(086) 480-0230	総合食品卸・総業製造販売等
(株)プレーベル	292-5771	室内装飾品卸売
丸一鋼販(株)	292-6801	各種鋼管の製造・販売
丸協運輸(株)	293-8110	配送業、配送に伴う付帯業
三菱食品(株)	292-1445	食料品卸売
三豊金属(株)	293-5008	ステンレス鋼・アルミ・銅板卸売
渡辺パイプ(株)	292-2900	パイプ等農業資材・住宅設備

【その他団体】(3社)

企業名	電話	業種
岡山県総合流通センター(株)	292-5551	岡山流通会館・郵便局
コンパックス岡山コンソーシアム	292-6111	総合展示場
(株)オービス	292-6123	情報処理サービス・システム開発

※マテイクスSS⇒903-3006 / オアシス⇒292-8757 /
 コンビニ⇒903-1700
 中国銀行⇒292-2596 / トマト銀行⇒292-2780

自分と家族を守る10カ条

項目	チェック
① 自宅の耐震診断を実施し必要な場所を修理する	
② 寝室から背の高い家具やガラス類を撤去する	
③ 家具の転倒や収容物の飛び出しを防止する	
④ 災害用「1771」の使用法をマスターする	
⑤ 風呂の残り湯を保持する(火災・トイレ対策)	
⑥ 貴重品の保管場所を家族全員に周知徹底する	
⑦ 家族の避難場所を具体的に決めておく	
⑧ 事前に安全な帰宅経路を作成する	
⑨ 家族用の連絡カードを作成する	
⑩ 被害時に必要な食料と備品を常備する	

※阪神・淡路大震災における死因の84%は家や家具の倒壊による圧死・窒息死です。半年に一度はチェックしましょう。

連絡カード

このカードを持っている私の情報です
 私が動けない時、対応してください

氏名	
住所	
自宅電話	
勤務先	
勤務先Tel	
生年月日	昭和・平成 年 月 日
血液型	型 RH + -
アレルギー	
治療中の 疾病・薬等	