

今がチャンス!



～ 怒りのコントロールを身につける ～

参加無料



アンガーマネジメント研修



メンタルヘルスやパワハラ防止に繋がる「アンガーマネジメント」スキルを身につけ、社内外におけるコミュニケーション不全を減らし、人材の定着促進の一手段として、職場にお持ち帰りいただけます。

【研修内容】

- アンガーマネジメントとは
 - ・ 「アンガーマネジメントとは」
 - ・ 怒りの感情って何？
 - ・ 問題となる4つの怒り
- アンガーマネジメントの3つの暗号
 - ・ 衝動のコントロール
 - ・ 思考のコントロール
 - ・ 行動のコントロール
- アンガーマネジメントの実践
 - ・ 怒りのタイプを知る
 - ・ タイプ別コミュニケーショントレーニング
- 仕事に活かすアンガーマネジメント
 - ・ 「べき」の違いを知る
 - ・ 「叱る」と「怒る」の違い
 - ・ 効果的な部下の「叱り方」
 - ・ 「怒り」の連鎖を断ち切る

【日時】

平成30年7月9日(月) 9:30~17:00
(受付9:00より)

【場所】

ピュアリティまきび
(岡山市北区下石井2-6-41)
Tel.(086)232-0511



【対象】 (定員20名)

経営者や人事・採用・教育担当者

しとみ けいこ

【講師】侍留 慶子氏

歯科衛生士として医療機関に勤務ののち、医療系専門学校教員、資格取得予備校講師を経て、2009年に社会保険労務士事務所を開業。その後、キャリア・コンサルタントとして、就職支援のためのキャリア相談やセミナー講師を務めるとともに、高等学校・大学・企業においてビジネスマナー研修・コミュニケーション能力向上研修等を実施。また、プロ司会者として、ブライダル・式典・イベント等の司会の経験も豊富。侍留社会保険労務士事務所代表。



【申込方法】 下記へ必要事項をご記入のうえFax又はE-mailでお申込み下さい。(参加無料)
【申込締切】 平成30年6月22日(金)16:00 ※但し、定員になり次第締切らせていただきます。早めにお申込みください。

事業所名		担当者名	
所在地		部署 役職	
業種		Tel	() -
E-mai	@	Fax	() -

参加者名	フリガナ		フリガナ	
	氏名		氏名	
	部署 役職		部署 役職	

※ご記入いただきました情報は、当事業以外には使用しません。

Fax:(086)232-4145

E-mail:teichaku@okachu.or.jp