

題名 ミャンマーから日本に来てみて

(氏名 ウィンワーワナイン)

ミャンマーから日本に来て約5カ月が経ちま
した。その間に経験したこと、感じたこと
について書いてみます。家族と離れるのはか
り悲しかったけど、本当に働きたかった日本
に来ることができてとても嬉しかったです。 5
飛行機に乗るのが初めてで、空港に着いた時
は緊張しました。日本はインターネットで調
べた通りで、建物もたくさんあって、景色も
きれいでした。道にゴミが多く、信号機の
細い路地で道路を渡る時に車が止まってく
れるとか、水道の水を飲むことができるとか
、素晴らしきものだと感じました。日本に
来て大変だったこともたくさんありました。ま
ず、時間がミャンマーより2時間半早いので
なかなか眠れませんでした。料理の味が違う 15
ことも大変です。自炊をしているので、ミ
ャンマーのスパイスや材料が日本のスーパーで
買えたりすることが困っています。一番辛い唐辛
子を探してミャンマー風の味付けにして食
べます。日本の料理では牛丼やカレーを作 20

りました。私は日本食の中でカレーが一番好
 みます。最近では日本の味に慣れてきて、辛
 すがるものを食べるとおなかを壊してしま
 うようになってしまいました。ミャンマーに帰
 省した時に辛くて食べられなれかもしられ
 と心配してります。日本人が長生きできるの
 は体に良いヘルシーな和食を食べているから
 だと思われました。あと、ミャンマーは暑い国
 なので、日本の冬が寒くて大変です。朝出勤
 する時は自転車で行のでかなり寒く感じます
 。私は病院で介護職員として働いていて、4
 カ月が経ちました。今働いている病院で初め
 ての外国人職員だったので不安でしたが、職
 場の先輩方はとても優しく丁寧に教えてくれ
 たので大丈夫でした。最初は漢字で書かれた
 高齢者の名前を覚えるのがおぼろしかったで
 す。名前を覚えられるように漢字を勉強しま
 した。高齢者の日常生活を介助する仕事をし
 ています。具体的には、食事、入浴、排泄お
 どの介助をしています。介護の仕事で大切

